

Десятидневное меню МБДОУ детского сада «Сказка» с. Анненково

1-й день Завтрак: Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Борщ с картофелем Биточки рыбные запеченные Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Яблоко Косичка Чай с сахаром	2-й день Завтрак: Каша жидкая овсяная с сахаром Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп-лапша домашняя с курицей Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих плодов Хлеб Полдник: Запеканка из творога с морковью с соусом молочным (сладким) Чай с лимоном	3-й день Завтрак: Макароны, отварные с маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток 2 завтрак Сок яблочный Обед: Суп картофельный с крупой пшеничной на рыбном бульоне Картофель, тушеный в соусе Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Салат из свеклы Крендель Чай с сахаром	4-й день Завтрак: Каша пшеничная жидкая с сахаром Закрытый бутерброд с джемом Чай с сахаром 2 завтрак Сок яблочный Обед: Суп картофельный на бульоне из птицы Котлеты рубленые Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб Полдник: Блинчики с джемом Кисель из сока натурального	5-й день Завтрак: Омлет натуральный Салат из репчатого лука Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок яблочный Обед: Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Яблоко Плюшка Чай с сахаром
6-й день Завтрак: Суп молочный с вермишелью Кофейный напиток Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный на рыбном бульоне Макароны, запеченные с яйцом Компот из сушеных фруктов Полдник: Яблоко Гребешок Чай с лимоном	7-й день Завтрак: Суп молочный с гречневой крупой Какао Бутерброд с маслом 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые из птицы Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) Чай с сахаром	8-й день Завтрак: Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток 2 завтрак: Сок яблочный Обед: Суп картофельный с крупой перловой на бульоне из птицы Рагу из овощей Компот из свежих плодов Хлеб Полдник: Салат из свеклы Плетенка Чай с лимоном	9-й день Завтрак: Каша ячневая вязкая с сахаром Закрытый бутерброд с джемом Чай с сахаром 2 завтрак Сок яблочный Обед: Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная в соусе с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб Полдник: Блинчики с сахаром Ряженка	10-й день Завтрак: Каша рисовая жидкая с сахаром Бутерброд с маслом Кофейный напиток. 2 завтрак Сок яблочный Обед: Суп картофельный с клёцками Рыба тушеная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб Полдник: Яблоко Рогалик Кисель из сока натурального